

Montag

Raum 1 Raum 2

9:00 – 9:45
BauchBeinePo
B**

10:00 – 10:45
Bodystretch
B*

ab13:00
Virtuelle Kurse
Laut Aushang

bis 17:00
Virtuelle Kurse
Laut Aushang

18:00 – 18:55
Perfect Body
B**

19:00 – 19:45
RückenFit
B**

Dienstag

Raum 1 Raum 2

10:00 – 10:45
Zumba
B**

11:00 – 12:00
Power Yoga
B**

ab13:00
Virtuelle Kurse
Laut Aushang

bis 17:00
Virtuelle Kurse
Laut Aushang

18:00 – 18:25
Super Po
B**

18:30 – 18:55
Super Bauch
B**

Mittwoch

Raum 1 Raum 2

9:00 – 9:45
RückenFit
B**

ab13:00
Virtuelle Kurse
Laut Aushang

bis 16:30
Virtuelle Kurse
Laut Aushang

17:00 – 17:55
FatburnerStep
B**

18:00 – 18:45
BauchBeinePo
B**

Donnerstag

Raum 1 Raum 2

10:00 – 10:45
Wirbelsäule
B**

11:00 – 11:45
Pilates
B**

ab13:00
Virtuelle Kurse
Laut Aushang

bis 16:30
Virtuelle Kurse
Laut Aushang

19:00 – 19:45
Zumba
B**

Freitag

Raum 1 Raum 2

ab 9:00
Virtuelle Kurse
Laut Aushang

10:30 – 11:25
Line Dance
B**

bis 11:30
Virtuelle Kurse
Laut Aushang

ab13:00
Virtuelle Kurse
Laut Aushang

bis 16:30
Virtuelle Kurse
Laut Aushang

17:00 – 17:45
Wirbelsäule
B**

18:00 – 18:45
Bodystretch
B*

Samstag Sonntag

Raum 2 Raum 2

Ab 9:00
Virtuelle Kurse
Laut Aushang

Ab10:30
Virtuelle Kurse
Laut Aushang

bis 12:30
Virtuelle Kurse
Laut Aushang

bis 14:30
Virtuelle Kurse
Laut Aushang